

Gli effetti positivi dell'esercizio fisico sulle patologie croniche non trasmissibili sono, da tempo, solidamente documentati. Per tale motivo, la Regione del Veneto in questi ultimi anni ha adottato diverse iniziative per favorire la prescrizione di esercizio nelle persone con patologie croniche. In particolare, con la recente DGR 280/2018, la Regione ha definito, in collaborazione con le Società Scientifiche di settore, un percorso formativo di 2 giornate rivolto agli specialisti interessati alla prescrizione di esercizio fisico nella cronicità.

Il corso è organizzato in 2 giornate delle quali:

- **Prima giornata:** sessione plenaria mattutina (sui temi generali sull'esercizio fisico e suo razionale applicativo al soggetto con cronicità) e una pomeridiana (sulle tematiche core delle diverse aree di cronicità cui si applica l'esercizio strutturato).
- **Seconda giornata:** sessione plenaria mattutina di 2 ore ed una seconda parte, suddivisa in 3 sessioni parallele. La sessione mattutina organizzata in gruppi prevede la suddivisione dei partecipanti nei seguenti 3 gruppi:
 - a) cardiologia, pneumologia
 - b) endocrinologia, diabetologia, nefrologia, igiene e sanità pubblica
 - c) medicina interna, gastroenterologia, oncologia, geriatria, medicina dello sport

Tale percorso formativo trova il suo completamento nel corso FAD "La prescrizione dell'esercizio fisico" la cui edizione 2018 sarà disponibile sul portale www.saepe.it - sezione FADVE - a partire dal mese di luglio e sarà gratuitamente fruibile da tutto il personale sanitario del SSR, riconoscendo, al suo completamento, 8 crediti ECM".

Il corso è accreditato con 10 crediti ECM per medici specialisti in: cardiologia, pneumologia, medicina interna, endocrinologia e diabetologia, nefrologia, gastroenterologia, geriatria, oncologia, medicina dello sport, igiene e sanità pubblica.

Il corso è aperto a 200 partecipanti

[Per iscrizioni registrarsi presso il link:](#)

<http://www.formazioneulss.tv/>

e poi inviare una mail a:

sara.visentin@aulss2.veneto.it

con l'indicazione del gruppo a cui si intende partecipare



Segreteria organizzativa:
UOSD Formazione

Ulss 2 Marca Trevigiana—
Distretto di Treviso

Tel 0422 323942

emailsegformazionetv@aulss2.veneto.it

Iniziativa afferente al Programma regionale "Prescrizione dell'esercizio fisico" nell'ambito del Piano Regionale Prevenzione 2014-2019 (DGR. 749/2015; DGR. 792/2018).

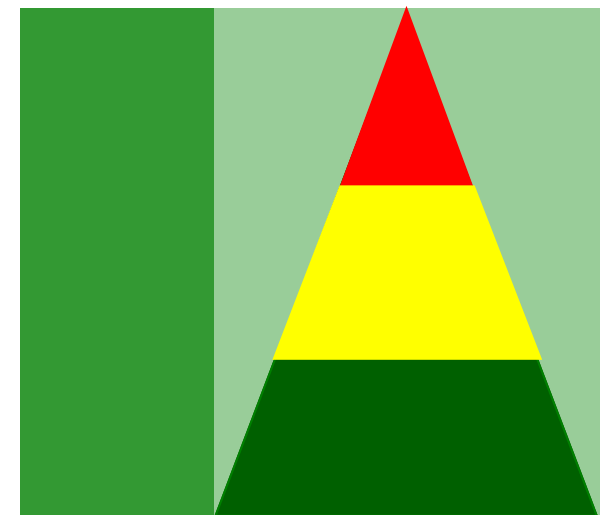
Coordinamento istituzionale: Regione del Veneto - Area Sanità e Sociale-Direzione Prevenzione, Sicurezza Alimentare, Veterinaria.

Capofila Az.ULSS 2 Marca Trevigiana - Dipartimento di Prevenzione.



REGIONE DEL VENETO

LA PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO



10 - 11 SETTEMBRE 2018

AUDITORIUM GIOVANNI RAMA

Programma

PRIMA GIORNATA

Mattino (9-13)

Gestione da parte del tavolo tecnico della legge regionale

Moderatori: Dott. Patrizio Sarto, Prof. Marco Zaccaria

9:00 - 9:15	Introduzione al Piano Regionale per la promozione dell'attività motoria - Dott.ssa Francesca Russo
9:15 - 9:35	Attività fisica, esercizio fisico e allenamento: uniformiamo il nostro linguaggio - Prof. Federico Schena
9:35 - 10:05	La valutazione dell'efficienza fisica (aerobico, forza, equilibrio, flessibilità) - Prof. Andrea Ermolao
10:05 - 10:25	Motivazione e aderenza ad un programma di esercizio fisico - Dott.ssa Sabrina Cipolletta
10:25 - 10:55	Discussione
11:15 - 11:45	Il punto di vista del Fisiatra: le limitazioni funzionali al training fisico - Dott. Andrea Brotto
11:45 - 12:45	Discussione/domande

Pomeriggio (14-18) Relatori proposti dalle singole società scientifiche

Moderatori: Dott. Patrizio Sarto, Prof. Marco Zaccaria

14:00 - 14:20	Indicazioni e limitazioni ad un programma di esercizio fisico nel soggetto con alto rischio CV e nel cardiopatico - Dott. Franco Giada (ANMCO)
14:20 - 14:30	Discussione
14:30 - 14:50	Indicazioni e limitazioni ad un programma di esercizio fisico nel paziente broncopneumopatico - Dott. Riccardo Drigo (AIPO)
14:50 - 15:00	Discussione
15:00 - 15:20	Indicazioni e limitazioni ad un programma di esercizio fisico nel paziente geriatrico - Dott. Giuseppe Sergi (SIGG)
15:20 - 15:30	Discussione
15:30 - 15:50	Indicazioni e limitazioni ad un programma di esercizio fisico nel paziente diabetico - Dott. Massimo Orrasch (SID)
15:50 - 16:00	Discussione
16:20 - 16:40	Indicazioni e limitazioni ad un programma di esercizio fisico nel paziente oncologico - Dott. Giuseppe Azzarello (AIOM)
16:40 - 16:50	Discussione
16:50 - 17:10	Indicazioni e limitazioni ad un programma di esercizio fisico nel paziente nefropatico - Dott. Fulvio Fiorini (SIN)
17:10 - 17:20	Discussione
17:20 - 17:30	Conclusione giornata

SECONDA GIORNATA

Gestione da parte del tavolo tecnico in collaborazione con relatori proposti dalle società scientifiche

Mattino (9-13)

9.00 - 10.00	Proiezione Video per valutazione finalizzata a prescrizione del training aerobico ed approfondimenti
10.00-11.00	Proiezione Video per valutazione finalizzata a prescrizione del training della forza ed approfondimenti
11.00 - 11.30	break
11.30 -13.00	Sessione nei 3 gruppi specifici*

Pomeriggio (14-17)

14:00 - 15:30	Sessioni nei 3 gruppi specifici*
15:30 - 16:30	Sessione plenaria - La prescrizione del programma di esercizio fisico: proposta di contenuti di lettera di prescrizione - Dott. Patrizio Sarto - La rete territoriale per la prescrizione dell'esercizio fisico - Dott. Patrizio Sarto - Considerazioni finali
16:30 - 17:00	Compilazione questionari ECM

*Sessione nei 3 gruppi specifici [3 ore complessive: 90' al mattino ed 90' al pomeriggio]

Gruppo A (cardiologia e pneumologia) Moderatori: Dott. Riccardo Drigo, Dott. Patrizio Sarto

SESSIONE 11.30 - 13.00

- Prescrizione dell'esercizio aerobico nel cardiopatico: considerazioni speciali - Dott. Andrea Ponchia
Prescrizione del training della forza nel cardiopatico: considerazioni speciali - Dott.ssa Valentina Pescatore
- Casi clinici: Interazione terapie cardiovascolari ed esercizio fisico - Dott. Roberto Carlon

SESSIONE 14.00 - 15.30

- Aspetti pneumologici nella prescrizione ed esecuzione dell'esercizio fisico in palestra - Dott. Vincenzo Patruno
- I test ergometrici per la prescrizione dell'esercizio - Dott.ssa Laura Merlo / Dott.ssa Cinzia Pegoraro
- Casi clinici - Dott. Vincenzo Patruno

Gruppo B (endocrino, diabetologia, nefrologia, igiene e sanità pubblica) Moderatori: Dott. Alberto Maran, Dott.ssa Laura Merlo

SESSIONE 11.30 - 12.50

- Prescrizione dell'esercizio aerobico e della forza nel diabetico: considerazioni speciali - Dott.ssa Milena Sira Zanon
- Prescrizione del training aerobico e della forza nel nefropatico: considerazioni speciali - Dott. Alessandro Gemelli

SESSIONE 14.00 - 15.20

- Caso clinico diabete - Dott.ssa Milena Sira Zanon
- Discussione
- Caso clinico nefrologia - Dott.ssa Agnese Wojdak
- Discussione

Gruppo C (oncologia, med. Interna, geriatria, med. Sport, gastroenterologia) Moderatori: Dott. Andrea Gasparetti, Prof. Marco Zaccaria

SESSIONE 11.30 - 13.00

- Miopatia e sarcopenia nel malato cronico "anziano": dai meccanismi fisiopatologici alla diagnosi - Dott. Giuseppe Sergi
- Limitazioni all'esercizio fisico imposte dalle tossicità dei trattamenti oncologici - Dott.ssa Marta Zaninelli
- Una proposta di valutazione "adattata" della capacità aerobica e della forza finalizzata alla prescrizione di esercizio fisico nel soggetto anziano, comorbido, fortemente decondizionato - Dott.ssa Susi Campi - Dott.ssa Giovanna Biasi
- Interazione dei farmaci di più comune impiego nel paziente d'interesse internistico ed esercizio fisico - docente: internista - Dott. Daniele Piazza

SESSIONE 14.00 - 15.30

- Caso clinico geriatria: Problemi nutrizionali nell'anziano e le ripercussioni sulla performance - dott.ssa Alessandra Coin
- Caso clinico oncologia: Prescrizione dell'esercizio fisico in paziente oncologico - il modello del carcinoma mammario - Dott.ssa Antonella Brunello
- Caso clinico med. Int.: Prescrizione dell'esercizio fisico in paziente "internistico" - medico internista - Dott. Stefano Realdon
- Caso clinico med. sport Prescrizione esercizio fisico in atleta agonista dopo evento cardiovascolare acuto - Dott. Flaviano Giorgiano
- Discussione finale